



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. General PART-II Examinations, 2018

PHYSICAL EDUCATION-GENERAL

PAPER-PEDG-II

Time Allotted: 3 Hours

Full Marks: 100

The figures in the margin indicate full marks.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.

প্রাঙ্গিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর করিবে।

Group-A
বিভাগ-ক

Answer any **three** questions from the following $10 \times 3 = 30$
নিম্নলিখিত যে-কোনো **তিনটি** প্রশ্নের উত্তর দাও

1. What do you mean by tournament? Write down the different types of tournament. Write the advantages and disadvantages of knockout system of tournament. $3+3+4$
টুর্নামেন্ট বলতে কি বোঝো? বিভিন্ন ধরনের টুর্নামেন্টগুলি লেখো। নক আউট টুর্নামেন্টের সুবিধা ও অসুবিধাগুলি লেখো।
2. Draw a Khokho (men) and Volleyball court with necessary measurement. 10
প্রয়োজনীয় সকল পরিমাপসহ একটি খো-খো (পুরুষ) এবং ভলিবল কোর্ট অঙ্কন করো।
3. Explain the management procedures of Annual Sports meet in your school. 10
বিদ্যালয়ে বার্ষিক ক্রীড়া প্রতিযোগিতা পরিচালন পদ্ধতি সম্পর্কে আলোচনা করো।
4. Write short notes on any **two** of the following: 5×2
নিম্নলিখিত যে-কোনো **দুটির** উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
 - (a) Offside rules in Football
ফুটবলের অফসাইড নিয়ম
 - (b) Draw a discuss sector with all measurements
সমস্ত পরিমাপ সহকারে একটি ডিসকাস সেক্টর অঙ্কন করো
 - (c) Care and maintain of sports equipment.
খেলার সরঞ্জামের যত্ন ও রক্ষণাবেক্ষণ।

Group-B

বিভাগ-খ

Answer any *two* questions from the following

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

5. Differentiate between Normal load, and Overload. Explain the causes and symptoms of Overload. 2+4+4

স্বাভাবিক চাপ এবং অতিরিক্ত চাপের পার্থক্য নির্ণয় করো। অতিরিক্ত চাপের কারণগুলি ও লক্ষণগুলি ব্যাখ্যা করো।

6. What do you mean by physical fitness? Write about the different physical fitness component. 2+8

শারীরিক সক্ষমতা বলতে কি বোঝো? শারীরিক সক্ষমতার বিভিন্ন উপাদানগুলি সম্পর্কে লেখো।

7. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো:

- (a) Weight Training

ওজন সহযোগে ব্যায়াম

- (b) Types of lever

যান্ত্রিক লিভারের প্রকারভেদ

- (c) Warming up and its importance.

উষ্ণীভবনের গুরুত্ব।

Group-C

বিভাগ-গ

Answer any *two* questions from the following

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

8. Explain the effect of exercise on circulatory system. 10

রক্ত সঞ্চালনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাবগুলি ব্যাখ্যা করো।

9. What do you mean by oxygen debt? What is vital capacity? Write about Athletic Heart. 3+3+4

অক্সিজেনের চাহিদা বলতে কি বোঝো? বায়ু ধারকত্ব কি? ক্রীড়াবিদের হৃৎপিণ্ড সম্পর্কে লেখো।

10. Write short notes on any *two* of the following: 5×2 = 10

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো:

- (a) Types of muscles

মাংসপেশীর প্রকারভেদ

- (b) Cardio-vascular endurance
রক্ত সংবহনতন্ত্রের সহনশীলতা
- (c) Effect of exercise on Respiratory System.
শ্বসনতন্ত্রের উপর ব্যায়ামের প্রভাব।

Group-D

বিভাগ-ঘ

Answer any *two* questions from the following

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

11. Distinguish between health and health education. Explain the procedure you will maintain for daily health inspection and medical checkup in your school. 5+10
স্বাস্থ্য এবং স্বাস্থ্যশিক্ষার পার্থক্য নির্ণয় করো। বিদ্যালয়ে প্রাত্যহিক স্বাস্থ্য পরিদর্শন ও স্বাস্থ্য পরীক্ষা কিভাবে বজায় রাখবে তার বিশদ বর্ণনা দাও।
12. What do you mean by communicable diseases? Discuss the symptoms and prevention of malaria. What measures will you take for the control of malaria? 3+4+4+4
সংক্রামক ব্যাধি বলতে কি বোঝো? ম্যালেরিয়ার লক্ষণ ও প্রতিরোধ ব্যবস্থাগুলি আলোচনা করো। ম্যালেরিয়া রোগের নিয়ন্ত্রণে কি ব্যবস্থা গ্রহণ করবে?
13. Write short notes on any *three* of the following: 5×3 = 15
নিম্নলিখিত যে-কোনো তিনটির উপর সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (a) Fracture and its first aid management
অস্থিভঙ্গ এবং ইহার প্রাথমিক প্রতিবিধান
- (b) Lighting arrangements and ventilation
আলোর এবং অবাধবায়ু চলাচলের ব্যবস্থা
- (c) Maladjustment
মানসিক অসামঞ্জস্যতা
- (d) Healthful environment in educational institution.
শিক্ষা প্রতিষ্ঠানে স্বাস্থ্যসম্মত পরিবেশ।