



WEST BENGAL STATE UNIVERSITY
B.A. Programme 5th Semester Examination, 2021-22

PEDGGEC01T-PHYSICAL EDUCATION (GE1)

MODERN TRENDS AND PRACTICES IN PHYSICAL EDUCATION-EXERCISE SCIENCES

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 50

*The figures in the margin indicate marks of question.
Candidates should answer in their own words
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রাঙ্গিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি প্রশ্নের মান নির্দেশ করে।
পরীক্ষার্থীদের নিজের ভাষায় যথাসম্ভব শব্দসীমার মধ্যে
উত্তর দিতে হবে।*

GROUP-A

বিভাগ-ক

1. Answer any **two** questions from the following: 15×2 = 30
নিম্নলিখিত যে-কোনো **দুটি** প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) What do you mean by physical education? Discuss the importance of physical education. 3+12
শারীরশিক্ষা কাকে বলে ? শারীরশিক্ষার গুরুত্ব আলোচনা করো।
- (b) Discuss the objectives of physical education. 15
শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি আলোচনা করো।
- (c) What is growth and development? Discuss the principle of growth and development. 3+12
বৃদ্ধি ও বিকাশ কি ? বৃদ্ধি এবং বিকাশের নীতিগুলি আলোচনা করো।
- (d) Discuss the historical development of physical education and sports in India of Pre-independence period. 15
স্বাধীনতার পূর্ববর্তী সময়ে ভারতবর্ষের শারীরশিক্ষা ও খেলাধুলার উন্নতি সম্পর্কে আলোচনা করো।
- (e) Discuss about the ancient Olympic games. 3+12
প্রাচীন অলিম্পিক গেম সম্পর্কে আলোচনা করো।
- (f) Discuss about the effect of short and long-term exercise on respiratory system. 15
শ্বসনতন্ত্রের ওপর স্বল্পকালীন ও দীর্ঘকালীন ব্যায়ামের প্রভাব আলোচনা করো।

GROUP-B

বিভাগ-খ

2. Answer any *two* questions from the following:

10×2 = 20

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ

(a) What do you mean by physical fitness? Discuss about the performance related physical fitness.

শারীরিক সক্ষমতা বলতে কী বোঝায় ? ক্রীড়া দক্ষতা সম্পর্কিত শারীরিক সক্ষমতাগুলি আলোচনা করো।

(b) Discuss the principles of leadership activities.

নেতৃত্বদান মূলক কার্যক্রমের নীতিগুলি আলোচনা করো।

(c) Discuss the importance of sports psychology in the field of physical education.

শারীরশিক্ষায় ক্রীড়া মনোবিদ্যার গুরুত্ব আলোচনা করো।

(d) Discuss the role of physical education and sports in national integration.

জাতীয় সংহতি রক্ষায় শারীরশিক্ষার এবং খেলাধুলার ভূমিকা আলোচনা করো।

(e) Explain the effect of exercise in muscular system.

পেশীতন্ত্রের ওপর ব্যায়ামের প্রভাব ব্যাখ্যা করো।

(f) Discuss the social value of sports.

খেলাধুলার সামাজিক মূল্যবোধ আলোচনা করো।

N.B. : *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—