



**WEST BENGAL STATE UNIVERSITY**

B.A. Honours/Programme 1st Semester Examination, 2020, held in 2021

**PEDHGEC01T/PEDGCOR01T-PHYSICAL EDUCATION (GE1/DSC1)**

Time Allotted: 2 Hours

Full Marks: 40

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should answer in their own words  
and adhere to the word limit as practicable.*

*প্রান্তিক সীমার মধ্যস্থ সংখ্যাটি পূর্ণমান নির্দেশ করে।  
পরীক্ষার্থীরা নিজের ভাষায় যথা সম্ভব শব্দসীমার মধ্যে  
উত্তর করিবে।*

**GROUP-A**

বিভাগ-ক

**Answer any two questions from the following**

15×2 = 30

নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাও

1. Define Physical Education. Discuss the objectives of Physical Education. 3+12  
শারীরশিক্ষার সংজ্ঞা দাও। শারীরশিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি আলোচনা করো।
2. Define Growth and Development. Discuss the factors affecting Growth and Development. 3+12  
বৃদ্ধি ও বিকাশের সংজ্ঞা দাও। বৃদ্ধি ও বিকাশের উপর প্রভাব বিস্তারকারী উপাদানসমূহ আলোচনা করো।
3. Write in brief about Theories of Play. 15  
খেলার তত্ত্বাবলি সম্বন্ধে সংক্ষেপে লেখো।
4. Explain in detail about ancient Olympic Games. 15  
প্রাচীন অলিম্পিক ক্রীড়া সম্পর্কে বিশদ ব্যাখ্যা করো।
5. Write in brief about historical development of Physical Education and Sports in India of Pre Independence Period. 15  
স্বাধীনতার পূর্বে ভারতবর্ষে শারীরশিক্ষা এবং খেলাধুলার ঐতিহাসিক বিকাশ সম্পর্কে লেখো।
6. What do you mean Yoga? Explain the objectives of Yoga. Discuss about the role of Yoga in the field of Physical Education and Sports. 2+3+10  
যোগা বলতে কি বোঝো? যোগার উদ্দেশ্যগুলি বর্ণনা করো। শারীরশিক্ষা এবং খেলাধুলায় যোগার গুরুত্ব আলোচনা করো।

**GROUP-B**

বিভাগ-খ

7. Answer any *two* questions from the following: 5×2 = 10  
নিম্নলিখিত যে-কোনো দুটি প্রশ্নের উত্তর দাওঃ
- (a) Scope of Physical Education.  
শারীরশিক্ষার পরিধি।
- (b) Difference between Growth and Development.  
বৃদ্ধি ও বিকাশের মধ্যে পার্থক্য।
- (c) Anatomical Age.  
অঙ্গসংস্থানগত বয়স।
- (d) Asian Games.  
এশিয়ান গেমস।
- (e) Gladiatorial Combat.  
গ্ল্যাডিটোরিয়াল কন্স্যাট।
- (f) Pranayama.  
প্রাণায়াম।

**N.B. :** *Students have to complete submission of their Answer Scripts through E-mail / Whatsapp to their own respective colleges on the same day / date of examination within 1 hour after end of exam. University / College authorities will not be held responsible for wrong submission (at in proper address). Students are strongly advised not to submit multiple copies of the same answer script.*

—x—